

Ecole des cadres Nationale

Le Budo et le sabre au cœur de la pratique

LIGUE FFAB GRAND EST

17 & 18 / **Octobre 2026**

ANIMÉ PAR

Xavier BOUCHER

CEN 6^{ème} Dan CSDGE – 6^{ème} Dan Aïkikaï

&

Stéphane CISSE

CDM 5^{ème} Dan CSDGE



Samedi 17 octobre 2026

9h00-10h30 : Préparation Traditionnelle et pratique sur le thème du stage.

10h30-12h00 : Pratique en lien aux questionnements des enseignants

14h30-16h00 : Préparation et pratique : le sabre au cœur de l'Aïkido

16h00-17h30 : Pratique sur le thème du stage

17h30-18h30 Les accidents liés à la pratique

Dimanche 18 octobre 2026

9h-10h30 : Préparation Traditionnelle et pratique sur le thème du stage.

10h30-12h00 : Le Budo plus en profondeur

12h00-12h30 : Bilan du stage

Lieu

Centre Sportif Régional Alsace (CSRA)
5 rue des Frères Lumière
68200 Mulhouse

Conditions d'accès au stage :

Etre titulaire du 2^{ème} Kyu

Participer à l'ensemble du stage

Inscription avant le 8 octobre 2026

<https://www.helloasso.com/associations/ligue-aikido-ffab-grand-est/adhesions/ecole-des-cadres-nationale-en-ligue-grand-est>



Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

INSCRIPTION AU STAGE : 30 € auxquels il faut rajouter l'hébergement et le coût du ou des repas.

Pour tout renseignement – **Joseph NOLL** Tél : 06 77 98 86 65

Denis Briswalter Tél : 06 66 41 48 34

mail:josephnoll.68@gmail.com

mail:dbriswal@estvideo.fr

SEMINAIRE ECOLE DES CADRES NATIONALE
LES 17 ET 18 OCTOBRE 2026
CSRA DE MULHOIUSE

Questionnement que vous souhaiteriez aborder

Réponse souhaitée avant le 4 octobre 2026

Nom, Prénom :

Age :

Club :

Tel :

Grade :

Ligue :

Le Budo et le sabre dans la pratique comment l'exprimeriez vous ?

Quels axes de travail souhaiteriez-vous aborder pour l'Ecole de Cadres ?

Hôtels à proximité du Centre Sportif Régional Alsace (CSRA)

CSRA : 5 Rue des Frères Lumière, 68200 MULHOUSE

<https://www.m2a.fr/sports-loisirs/centre-sportif-regional-alsace/>

A proximité immédiate :

L'Auberge de Jeunesse : à 1 km du CSRA, possibilité de parking gratuit

37 rue de l'Illberg, 68100 MULHOUSE

<https://www.aubergejeunesse-mulhouse.com/>

Chambre individuelle : 31 €

Chambre multiple (2 à 6 lits) : 25 € par lit

Draps fournis inclus, mais pas les serviettes

Petit-déjeuner : 8,50€

En périphérie proche du CSRA :

Hôtel Le Squash 3000 : à 2,5 km du CSRA, parking gratuit

40 Avenue François Mitterrand, 68200 MULHOUSE

<https://www.squash3000.com/hotel/>

Chambre 1 ou 2 personnes : 69€

Petit déjeuner : 12€

B&B Hôtel Mulhouse Dornach : à 3 km du CSRA, parking gratuit

1 Rue Marc Seguin, 68200 MULHOUSE

<https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/mulhouse-dornach>

A partir de 57€ avec petit déjeuner

En périphérie plus éloignée du CSRA :

Hôtel La Maison de Lise, Illzach : à 8 km du CSRA, parking gratuit

3 Rue des 3 Frontières, 68110 Illzach

<https://www.theoriginalshotels.com/hotels/hotel-la-maison-de-lise>

Chambre à partir de 72€

Petit déjeuner : 15€.

Hôtel B&B Kingersheim : à 8 km du CSRA, parking gratuit

13B Rue de la Griotte, 68260 KINGERSHEIM

<https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/mulhouse-kingersheim>

A partir de 60€ avec petit déjeuner

Hôtel Novotel, Sausheim : à 9 km du CSRA, parking gratuit

Rue des Cévennes, 68390 Sausheim

<https://all.accor.com/booking/fr/novotel/hotels/68390-sausheim-france>

Chambre à partir de 90€

Petit déjeuner : 16€

Hôtel Kyriad Prestige, Sausheim : à 9 km du CSRA, parking gratuit

26A RD 201, ile napoléon, 68390 SAUSHEIM

<https://prestige-mulhouse-basel.kyriad.com/fr-fr/>

Chambre à partir de 77€ avec petit déjeuner

Hôtel B&B, Sausheim : à 9 km du CSRA, parking gratuit
ZA - Ile Napoleon, Rue du Jura CD 201, 68390 SAUSHEIM
<https://www.hotel-bb.com/fr/hotel/mulhouse-sausheim>
A partir de 60€ avec petit déjeuner

Au centre de Mulhouse :

La Maison Hôtel Mulhouse Centre : à 4 km du CSRA, parking en supplément
Cour des Maréchaux, 15 Rue Lambert, 68100 MULHOUSE
<http://www.hotel-mulhouse.com/>
Chambre à partir de 83€
Petit déjeuner : 15€

Best Western Hôtel de la Bourse : à 4 km du CSRA, parking public payant à proximité
14 Rue de la Bourse, 68100 MULHOUSE
<https://www.hotel-bourse.com/>
Chambre à partir de 90€
Petit déjeuner : 15€

Hôtel Mercure Centre : à 4 km du CSRA, parking en supplément
4 Place du Général de Gaulle, 68100 MULHOUSE
<https://all.accor.com/booking/fr/mercure/hotels/mulhouse-france>
A partir de 111€
Petit déjeuner : 19€

Brit Hôtel Mulhouse Centre : à 4 km du CSRA, parking en supplément
53 Rue de Bâle, 68100 MULHOUSE
<https://mulhouse.brithotel.fr/>
Chambre à partir de 87€
Petit déjeuner : 13,50€

Hôtel Bristol Mulhouse : à 3 km du CSRA, parking en supplément
18 Avenue de Colmar, 68100 MULHOUSE
<https://www.hotelbristol.com/fr/>
Chambre à partir de 105€
Petit déjeuner : 13€

Best Western Salvator Centre : à 4 km du CSRA,
29 Passage Central, 68100 Mulhouse
<https://www.hotel-mulhouse-salvator-centre.fr/>
Chambre à partir de 94€
Petit déjeuner : 15€

Hôtel Ibis Mulhouse Centre Filature : 5 km du CSRA, parking en supplément
34 Allée Nathan Katz, Nouveau Bassin, 68100 MULHOUSE
<https://all.accor.com/hotel/1640/index.fr.shtml>
A partir de 85€ petit déjeuner inclus